

Protección Radiológica

Objetivo

Minimizar los efectos perjudiciales de las radiaciones ionizantes.

Principios

Exposición justificable



- Determinar si los beneficios por exposición a la radiación superan a los riesgos.

Límites de Dosis



- Las exposiciones a la radiación deben ser inferiores a los límites establecidos (médicos, biológicos, etc.).

Optimización



- La exposición a la radiación debe seguir el criterio ALARA (tan baja como sea posible).

Categorías



Protección al público

- Protección de miembros individuales del público y de la población en general



Protección ocupacional

- Protección de trabajadores cuando la exposición a la radiación está relacionada con su trabajo



Protección de pacientes

- Protección de la población expuesta a radiación como parte de su diagnóstico o tratamiento

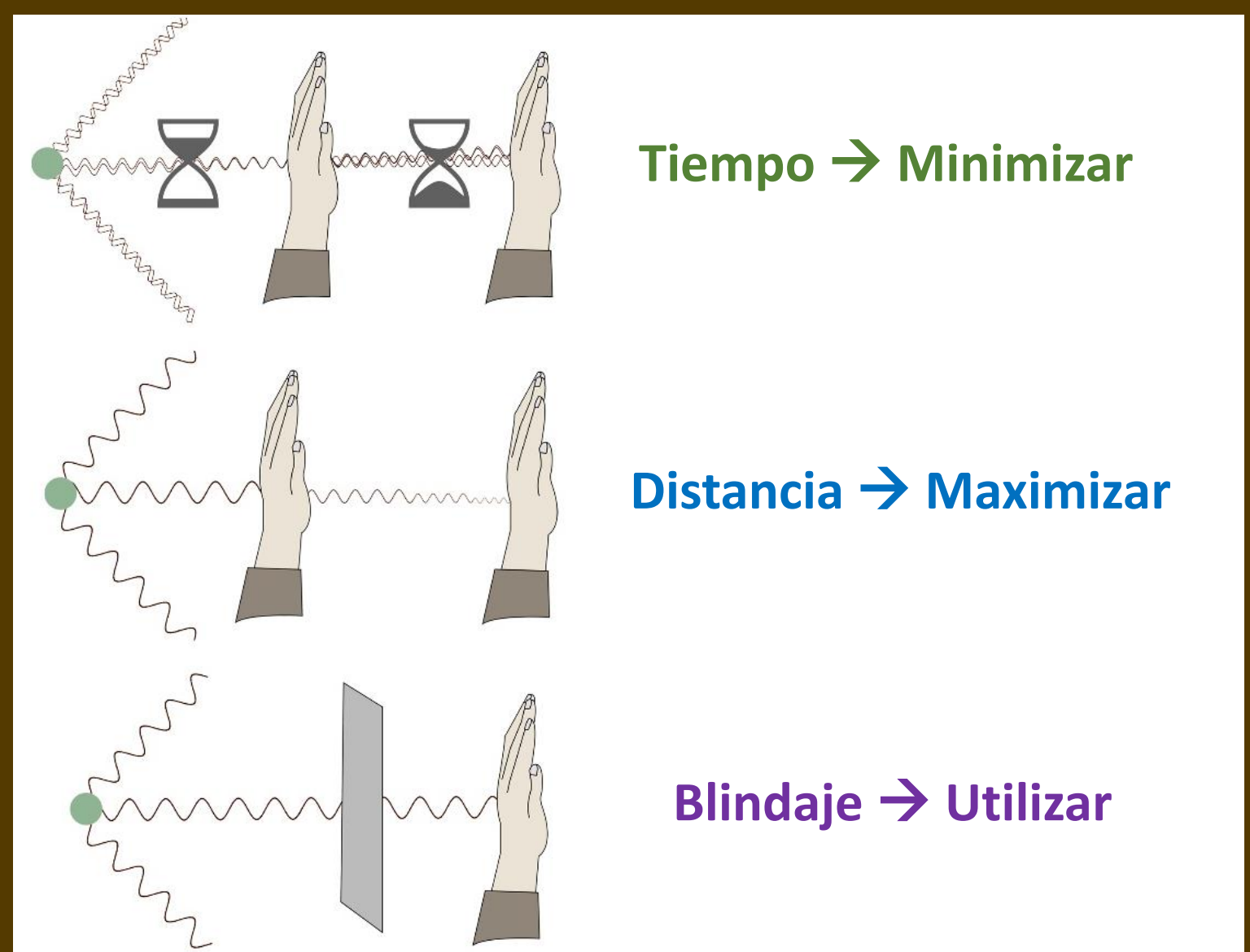
¿Sabías que?



La ingesta de Ioduro de Potasio (KI) satura tu cuerpo de yodo (específicamente la glándula tiroides). De esta forma, nuestros cuerpos no absorben yodo radioactivo (I-131)

Los preceptos de la radioprotección se basan en reducir la exposición a la radiación y/o mitigar los efectos de la misma.

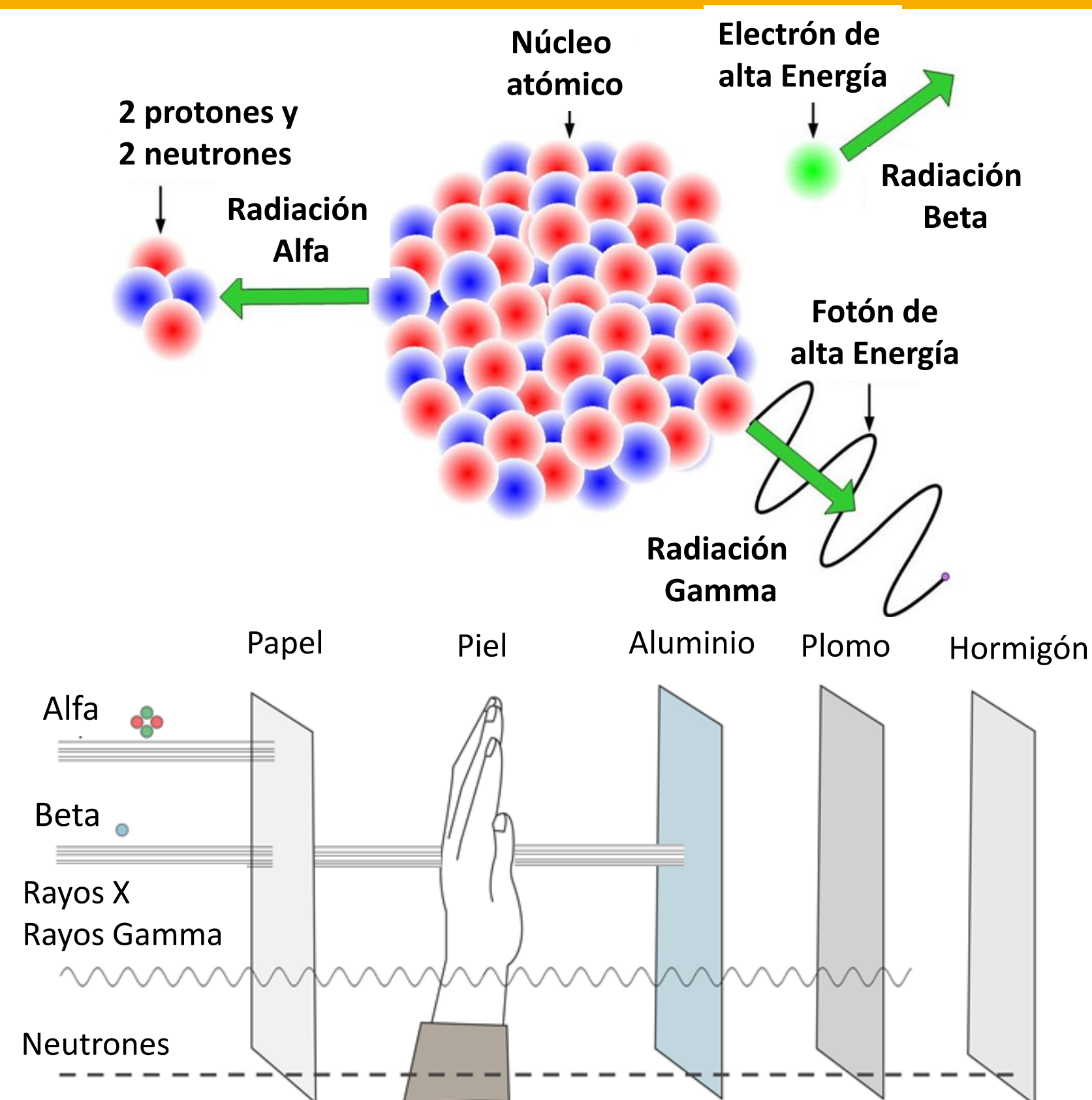
Cómo protegerte contra la radiación



Situaciones de exposición a la radiación



Tipos de decaimiento radiactivo y penetración de la radiación



La efectividad del blindaje depende del tipo de radiación, su energía, y el material y espesor del mismo.

UNED, R. García, J. García, J. Sanz

Acknowledgements & references

Part of the icons were designed by Freepik from Flaticon (www.flaticon.com)